

Meniu saptamanal

26.01.2026-01.02.2026

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Cina
Luni LF, SP, SP 1-16ani Paine, ceai, branza topita 2 buc. Calorii:790Kcal Copii 1-16 ani Paine, gem (20gr),unt(20gr), lapte cu cacao/ceai, branza top 2 buc(Hipoglucidic) Calorii:340Kcal/300Kcal D5,D7,D9,D1 Paine, unt(20gr),gem, ceai, pateu Calorii: 605Kcal D16,Hipoglucidic/Hipocaloric Paine,unt(2buc.),ceai,branza top.pateu/iaurt(Hipocal) Calorii: 610Kcal	SP 1-16ani Copii 1-16ani, 1 buc. Mar Calorii: 52 Kcal Lauza,Supraali m. 1buc Eugenia Calorii: 455Kcal	LF,SP,SP ,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal Copii 1-16ani Supa de zarzavat cu zdrete, Friptura de pui cu orez Calorii:810Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Supa de zarzavat cu zdrete, Friptura de pui cu orez Calorii:810Kcal	SP 1-16ani 1buc pireu de legume si carne Hipp(125gr) Calorii:180Kcal Copii 1-16ani 1buc. parjitura Barni Calorii:120Kcal Lauza,Supraalim. 1iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP Ceai,branza topita 2buc Calorii:790Kcal SP ,Copii 1-16ani Macaroane cu cascaval Calorii:450Kcal D5,D7,D9,D1 Macaroane cu pesmet Calorii:500Kcal D16,Garda Mamaliga cu omleta (2 oua)si iaurt 1buc Calorii:363Kcal
Marti LF,SP,SP 1-16ani Paine,brazna top.felii 4buc., ceai Calorii:560Kcal Copii 1-3 ani Paine,unt,omleta/ 2 oua,ceai. Calorii:300 Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Hipogluc/Hip ocal,Copii 3-16ani Paine,ceai,ou fiert/iaurt(Hipocal),unt 20gr. Calorii:883Kcal	SP1-16ani, Copii 1-16 ani 100gr de bisc. Tuc Calorii:150Kcal Lauza,Supraali m. 1buc Eugenia Calorii: 455Kcal	LF,SP, SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu cartofi piure Calorii:591Kcal Copii 1 -16 ani Supa de zarzavat cu orez, Mazara scazuta cu pulpe de pui dezo. la cuptor Calorii:510Kcal D5,D7,D9 Supa de zarzavat cu orez , Mancare de fasole verde cu pulpe de pui dezo lcuptor Calorii:590Kcal D16,D1 Ciorba acra de orez, Mancare de	SP 1-16 ani Copii 1-16 ani , Sticks 40gr Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim 1buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP Ceai, branza topita 2buc Calorii: 790Kcal SP 1-16 ani Paste cu branza de vaci Calorii:627Kcal Copii 1-16 ani Gris cu lapte si gem (20gr) Calorii: 620Kcal D5,D7,D9,D1,D16 unt(20gr),branza top.,pateu, iaurt

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Cina
Miercuri LF,SP,SP 1-16ani Paine,ceai,branza top.2buc. Calorii:790Kcal D1, D5,D7,D9, Copii 1-16 ani,Hipog/Hipocal Paine,salam100gr,unt(20gr),1/2 ardei,ceai Calorii:846Kcal D16 Paine, salam100gr,branza top.1,unt(20gr),1/2ardei, ceai Calorii:551kcal	Sp 1-16ani Copii 1-16 ani 1 mar Calorii :52Kcal Lauza,Supraali m. 1buc Eugenia Calorii: 455Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:130Kcal Copii 1-16 ani Supa de zarzavat cu paste alfabet, Chiftele cu pireu(D5 ,D9) Calorii:433Kcal D5,D7,D9 Supa de zarzavat cu paste alfabet, Chiftele cu cartofi natur Calorii:545Kcal D1,D16 Ciorba de perisore, Chiftele cu cartofi natur,castraveti murati 1buc Calorii:515Kcal	SP 1-16ani Copii1-16ani 1buc pireu de legume si carne Hipp(125gr) Calorii:180Kcal Lauza,Supraalim 1 buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP Ceai,branza topita 2buc SP 1-16ani 1 buc banana, biscuiti (50gr) Calorii:325Kcal Copii 1-16ani Orez in lapte Calorii:610Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Hipog/Hipocal unt(20gr), ceai,pateu,branza top.1 /rosie (D16,garda) /Iaurt(Hipog/Hipocal) Calorii: 731+10Kcal (D16,garda)
Joi LF,SP,SP 1-16ani Paine, ceai,branza top.2buc. Calorii:790Kcal Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Bulgarasi de branza , biscuiti 50gr.,Paine Calorii:310Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Paine,ceai,unt (20gr),branza top1, miere(20gr)/ochiuri(D16,Garda) Calorii:866Kcal+29Kcal(D16)	SP1-16ani Copii 1-16ani, m 1 buc banana Calorii:105Kcal Lauza/Supraali m 1Eugenia Calorii: 455Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure Calorii:691Kcal Copii1-16ani Supa cu galuste de gris, Pulpe de pui la cuptor cu sos de legume si pireu Calorii:436Kcal D5,D7,D9 Supa de galuste de gris, Friputra de porc cu piure/ Varza calita (D1,D16) Calorii:763kcal	SP1-16ani 1buc iaurt Calorii:40Kcal Copii 1-16 ani 1 iaurtcu fulgi de porumb 150gr Calorii:110Kcal Lauza/Supraalim 1buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP Ceai,branza top.2buc Calorii:790Kcal SP 1-16ani Ceai,paste cu cascaval Calorii:830Kcal Copii 1-16ani(D5,D9) Taietei in lapte Calorii:730Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Hipog/Hipocal Ceai,pateu,branza top.,mar 1buc. Calorii:235Kcal

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Cina
Vineri LF,SP ,Sp 1-16ani Paine,ceai,branza top.2buc Calorii: 790Kcal Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Paine,Paine cu ou2felii si ceai Calorii:460Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Paine,ceai,unt(20gr), branza topita 1 ,ou fiert 1 Calorii:740Kcal	SP1-16ani Copii1-16 ani Lauza,Supraalim 1buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9,D16,Copii 1-16 ani Supa de orez, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi/ cus –cus(Copii1-16ani) Calorii:587Kcal D1 Ciorba de fasole boabe, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi Calorii:737Kcal	SP 1-16ani Copii 1-16 ani Sticks 40gr Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim 1 buc Eugenie Calorii:455Kcal	LF,SP Ceai,barnza top 2buc Calorii: 790Kcal Sp 1-16ani, Hipog Spaghete cu cascaval Calorii:380Kcal D5,D7,D9,D1,Copii 1-16 ani, Hipocal Gomboti din gris cu gem Calorii:404Kcal D16 Mamaliga cu bulgarasi de branza Calorii:510Kcal
Sambata LF,SP,Sp 1-16ani Paine,ceai,brazna top.4felii Calorii:560Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Paine,ceai,unt(20gr),salam 50gr, mustar Calorii:801Kcal	Copii 1-16 ani SP1-16ani 1buc pireu de fructe mar cu banana Hipp125gr Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim 1buc Eugenia Calorii:455Kcal	LF,SP,Sp 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9, Copii 1-16ani Supa de cartofi, Musaca de macaroane/Pulpe dezo. la cuptor cartofi fierti cu sos de mere (1-16ani) Calorii:422Kcal/480Kcal D1,D16 Ciorba de cartofi, Ardei umpluti cu sos de legume Calorii:650Kcal	Sp1-16ani 50gr. biscuiti populari Calorii: 60Kcal Copii1-16ani 2felii cozonac Calorii:270Kcal Lauza,Supraalim 1buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP Ceai, iaurt , branza topita 2buc. Calorii: 790Kcal SP 1-16ani, Hipog/Hipocal Ceai,Spaghete cu branza de vaci. Calorii:343Kcal Copii 1-16 ani Taitei in lapte Calorii:580Kcal D5,D7,D9,D1 Ceai,iaurt,cozonac 2 felii Calorii:310Kcal D16 Ceai,iaurt,unt(20gr),pateu,branza top. Calorii:550Kcal

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Cina
Duminica LF,SP, Sp 1-16ani Paine,ceai,branza topita2buc Calorii: 790Kcal Copii 1-16ani Ceai,paine,pireu de legume cu carne Hipp (125gr),branza top.1,unt20gr Calorii:280Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Paine,ceai,unt(20gr),crenvusti, mustar Calorii: 731	SP1-16ani Copii 1-16 ani 1 buc mar Calorii:52Kcal Lauza,Supraali m 1 buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Copii 1-16ani Supa de pasare cu fidea Pulpe de pui cu sos de legume si piure de cartofi , salata de sfecla(D1,D16) Calorii:579Kcal+83Kcal	SP 1-16ani Copii 1 -16 ani 100gr de bisc. Tuc Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim 1 buc Eugenia Calorii:455Kcal	LF,SP Ceai,branza top 2buc Calorii: 790Kcal SP 1-16ani spaghete cu cascaval Calorii:450Kcal Copii 1-16 ani Orez cu lapte Calorii:650Kcal D5,D7,D9,D1 Branza top.1,pateu,Eugenia,mar 1buc. Calorii:690Kcal D16, Hipog/Hipocal Branza top.,pateu,unt(20gr),mar 1buc. Calorii:380Kcal

Aport caloric pe 24 de ore in functie de regim alimentar:

Copii 1-3ani : 1000-1800 Kcal

D5,D7,D9,Hipocal: 1500-2000Kcal

Lauza,Supraalim 1400-2200Kcal

Copii 3-16ani: 1200-2000Kcal

Sp ,LF: 1200-2000Kcal

D1,D16 : 1500-2400Kcal