



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA
NAȚIONALĂ
PREVENȚIA
CONSUMULUI
DE ALCOOL
Mai-Iunie 2025

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

CONSUMUL DE ALCOOL CREȘTE RISCUL PENTRU 7 TIPURI DE CANCER.

MERITĂ RISCUL?

Aproximativ 180000 de cazuri de cancer și aproape 92.000 de decese cauzate de cancer au fost atribuite consumului de alcool în anul 2018, în regiunea europeană a OMS.

Consumul de alcool reprezintă un factor determinant în dezvoltarea a 7 tipuri de cancer:

- Sân la femei;
- Colon;
- Ficat;
- Esofag;
- Cavități bucală;
- Laringe;
- Orofaringe.

4 MECANISME PRIN CARE ALCOOLUL PROVOACĂ CANCER:

- **Acetaldehida** – rezultată din alcool deteriorează ADN-ul și împiedică celulele să repare aceste leziuni;
- **Modificări hormonale** – alcoolul poate modifica nivelul de estrogen sau insulină;
- **Stresul oxidativ** – indus de către alcool deteriorează ADN-ul și afectează repararea acestuia;
- **Deficitul de folat și metilarea ADN-ului** – alcoolul în sine și un stil de viață nesănătos.

Nici o cantitate de alcool nu este sigură!

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită